CHARLA ABIERTA · COMUNIDAD DE AMOR CRISTIANO

Mecanismo de protección en redes sociales

Guía para casa · Alejo Caicedo · 29 de octubre de 2026

01 Controles parentales gratuitos

Ya los tienes en el móvil o en la tienda de apps. Elige el de los dispositivos de tus hijos.

Android
Google Family Link

iPhone y iPad
Ajustes › En familia y Tiempo de uso

Minecraft, Xbox y PC
Xbox Family Settings: bloquea chat y multijugador

Nintendo Switch
Control parental de Nintendo Switch

Instagram
Cuentas de adolescente y Supervisión

TikTok
Sincronización familiar

Snapchat
Family Center

YouTube
YouTube Kids o cuenta supervisada

Toda la casa
Filtro del router o DNS familiar gratuito (OpenDNS FamilyShield)

02 Google Family Link, paso a paso

1. En **tu** móvil, instala **Google Family Link**.

2. En el móvil de tu hijo: **Ajustes › Google › Controles parentales**, y sigue los pasos para vincularlo a tu cuenta.
3. Si tiene 14 años o más, tendrá que aceptar él mismo la supervisión.
4. Desde tu app configura: **límite diario**, **hora de dormir**, **aprobar descargas**, **filtros** de Chrome y YouTube y **ubicación**.

03 Protege tu WhatsApp hoy

1. **WhatsApp › Ajustes › Cuenta › Verificación en dos pasos › Activar**. Elige un PIN que no sea una fecha.
2. Acordad en familia una **palabra clave** para emergencias. No la escribáis en el móvil.

04 Señales de estafa

Prisa | **Miedo** | **Dinero** | **Enlaces raros** | **Número nuevo** | **Demasiado bueno**

- **Tu banco** nunca te pide claves ni códigos por SMS, correo o teléfono. Cuelga y llama tú.
- **La DGT** no notifica multas por SMS con un enlace. Consulta en sede.dgt.gob.es o en la app miDGT.
- **"Mamá, este es mi número nuevo":** llama al número de siempre o usa la palabra clave.
- **Anuncios con famosos** que recomiendan inversiones: casi siempre son falsos.

05 El patrón del grooming

Quien quiere engañar a un menor en un juego o una red suele seguir estos pasos.

1 Halago	**2** Edad falsa	**3** Regalos	**4** Aislamiento
5 ¿Te vigilan?	**6** Otra app	**7** Secreto	**8** Foto

DÍSELO A TU HIJO ESTA SEMANA

“Si te pasa algo en internet, me lo puedes contar sin miedo al castigo.”

06 Inteligencia artificial

- **Para, duda y comprueba** antes de creer o reenviar una foto, un audio o un vídeo impactante.
- **La IA te ayuda, no lo hace por ti.** Puede inventarse datos con total seguridad.
- Pregunta a tus hijos qué apps de IA usan. ChatGPT tiene controles parentales.
- Crear o reenviar desnudos falsos de un menor es delito. Si le pasa a tu hijo, no es culpa suya.

07 Dónde pedir ayuda

017

INCIBE: ayuda en ciberseguridad. Gratis y confidencial.

900 20 20 10

Fundación ANAR: ayuda a niños y adolescentes.

Take It Down

Retira imágenes íntimas de menores sin enviar la foto.

IS4K

Internet Segura for Kids: guías para padres por edades.

08 Normas de casa que funcionan

- Ningún móvil en el dormitorio por la noche. Se cargan todos en el salón, también el de los padres.
- Pantallas en zonas comunes de la casa.
- Una hora al día sin móviles para toda la familia.
- Juega con ellos: si no conoces Minecraft o Roblox, siéntate media hora a jugar.
- Piensa antes de publicar fotos de tus hijos.

09 Antes de publicar

¿Es verdad? **¿Es necesario?** **¿Edifica?**

> *“Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida.”*
>
> **Proverbios 4:23**

Los nombres de menús y ajustes de las apps pueden cambiar con las actualizaciones. Guía preparada para la charla del 29 de octubre de 2026.